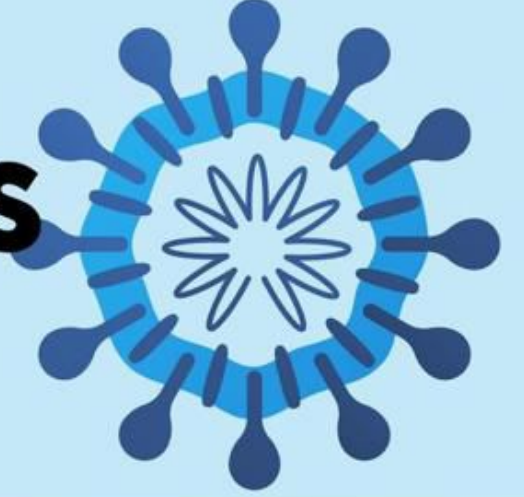
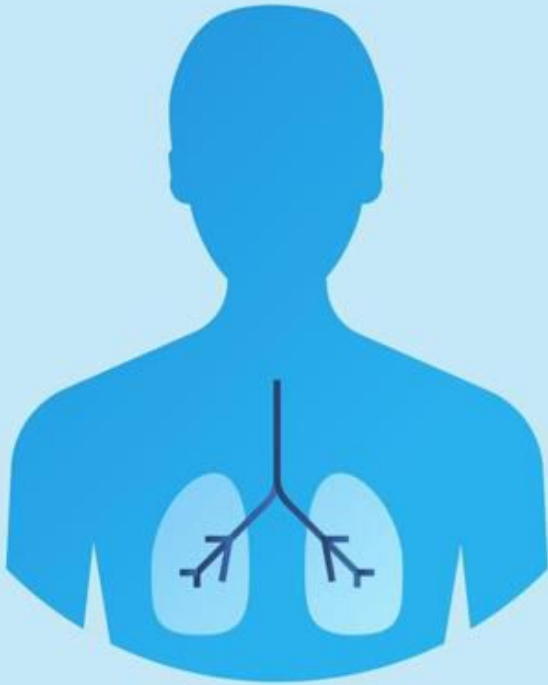




# CoronaVirus COVID-19



## ماهي الاعراض الشائعة؟



ارتفاع درجة الحرارة (حمى)

الكحة الجافة

التعب والإرهاق

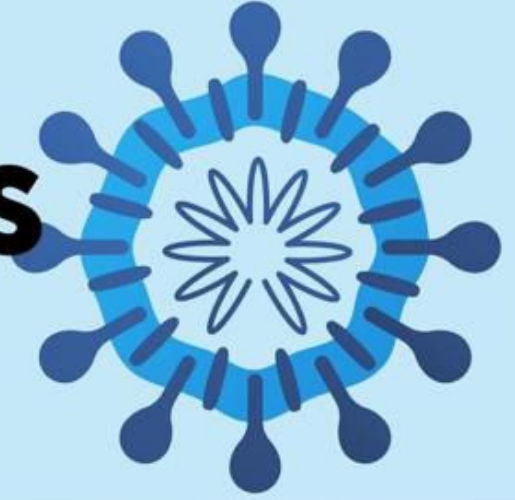
ألم في العضلات

ضيق في التنفس

فقدان الشهية



# CoronaVirus COVID-19



## كيف تحمي نفسك والآخرين؟

عند الكحة أو العطاس قم بتغطية  
الفم بالمنديل او بالمرفق

غسل اليدين بانتظام بالماء  
والصابون لمدة 20 ثانية

إذا شعرت  
بالتعب تجنب  
الخروج والبقاء  
بالمنزل



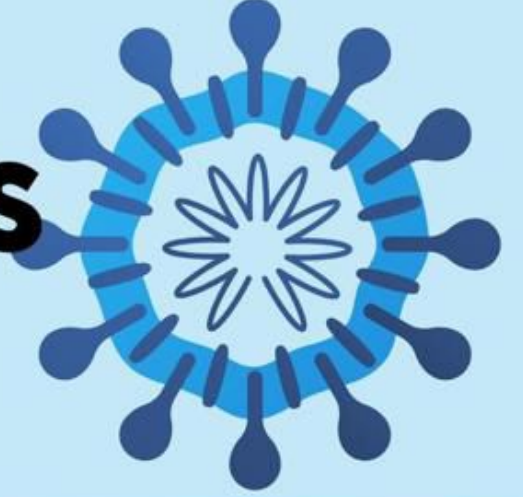
تجنب لمس  
الوجه

تجنب السفر لغير الضرورة

تجنب الاتصال المباشر مع الآخرين



# CoronaVirus COVID-19



ماذا تفعل اذا شعرت بالمرض؟



- الاتصال بالطبيب أو المستشفى
- المكوث في المنزل
- تجنب المخالطة الآخرين قدر الإمكان
- متى أذهب إلى مستشفى أو مرفق رعاية صحية؟
- إذا كنت تعاني من صعوبة شديدة في التنفس، اتصل بالمستشفى لإبلاغهم أنك قادم وتجنب استخدام وسائل النقل العام إن أمكن